

Государственное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 115
Невского района города Санкт-Петербурга

«Зимние забавы»

(досуг
Для средней возрастной группы)

Составители: инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Никифорова Вита Альфредовна
воспитатель
высшей квалификационной категории
Гаврилова Галина Александровна

Цель:

- развивать двигательную активность детей 4-5 лет

Задачи:

- Физическое развитие:
 - упражнять в метании в горизонтальную цель;
 - развивать умение действовать по сигналу;
 - развивать ловкость, быстроту реакции
- Социально-коммуникативное развитие:
 - развивать умение работать в команде;
 - вырабатывать умение читать стихи выразительно, ритмично, четко произнося слова

Проектирование совместной деятельности педагогов с детьми:

- подвижные игры с элементами метания в горизонтальную цель;
- дидактические игры «Собери из частей целое»;
- работа с раскрасками, загадками;
- рассматривание фотографий и иллюстраций с видами: зимнего пейзажа, зимних забав и игр, зимних видов спорта;
- выставка совместных творческих работ детей и родителей «Зимняя поэзия»;
- подборка музыкальных фрагментов для разминки, игр

Оборудование:

2 корзины, мешочки с песком по количеству детей, мячи, ватные снежки, картонные детали снеговиков

Вход. Построение. Приветствие.

Воспитатель: Ребята, сегодня мы собрались не просто поиграть, мы предлагаем вам отправиться на веселую зимнюю прогулку.



На прогулке нас ждут разнообразные игры и забавы. Подумайте и скажите, в какие игры можно играть зимой на прогулке?

Дети: кататься на санках, лепить снеговика, играть в хоккей, кататься на горке...

Воспитатель: Правильно, сразу видно, что вы знаете, как весело зимой можно провести время на прогулке. Но для того, чтобы нам отправиться в путь, надо сделать веселую разминку и зарядиться силами и хорошим настроением.

Разминка «Игра в снежки»

(«Физкультура средняя и старшая группы» с.96, изд.Корифей). Проводит инструктор ФИЗО.



Воспитатель: Молодцы, зарядились хорошим настроением. Теперь для того, чтобы создать поэтический настрой нашей прогулки, давайте послушаем стихи: Саша Макаров, Эллина Сергеева, Ульяна Харина.

Инструктор ФИЗО: Молодцы, подготовились отлично. А сейчас, для того чтобы нам поиграть давайте разделимся на две команды, например: команда девочек и команда мальчиков.

*Проводится разделение группы на две команды.
Игры проводят педагоги совместно.*

1.«У кого больше сугроб».

Команды отрабатывают метание в горизонтальную цель. В конце задания идет подсчет мешочков, у кого в корзине их больше, соответственно у той команды и сугроб больше.



2.«Игра в снежки».

1 действие. Команды встают напротив друг друга и перебрасывают снежки на противоположную сторону. По команде остановиться, ведется подсчет, чья команда больше перебросила снежков.

2 действие. По сигналу под звучащую музыку команда должна собрать максимальное количество снежков.



Музыка останавливается – ведется подсчет снежков. Побеждает команда, которая быстрее справится.

3.«Зимние загадки».

Проводится для того, чтобы выбрать по 2 человека от команды для последующей игры

Он пушистый, серебристый,
Но рукой его не тронь:
Станет капелькою чистой,
Как поймаешь на ладонь. (Снег)

Мухи белые летели,
На поля, на крыши сели,
Не сочтёте белых мух,
Что летают, словно пух. (Снежинки)

Морковка белая
Из воды сделана.
Растёт зимой
Вниз головой. (Сосулька)

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры,
Помчались с горы. (Санки)

4.«Снеговик».

По два человека от каждой команды в определенный временной отрезок собирают из деталей снеговика.



5.Подвижная игра «Собери снеговика».

Дети берут мячи разной величины (большой, средний, маленький). Двигаясь под музыку в свободном направлении, по сигналу, соединяются тройками и выкладывают на пол или держат в руках мячи так, чтобы получился «снеговик».

Воспитатель: Молодцы, очень весело и задорно играли. А сейчас мы немного отдохнем и послушаем стихи. Гусев Ярослав, Жемчугова Соня.



Воспитатель: Очень хорошие стихи ребята выучили и очень красивые картинки нарисовали вместе с родителями. Получилась настоящая выставка. И участников выставки «Зимняя поэзия» мы награждаем. Молодцы!

Инструктор ФИЗО: Вот и подошла наша прогулка к завершению. Вы все постарались и очень весело играли.

Выход из зала.