

Государственное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 115
Невского района города Санкт-Петербурга

«Сильным, ловким вырастай!»

(сценарий веселых стартов
Для старшей возрастной группы)

Составитель: инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Федюнина Наталья Николаевна

Цели и задачи:

- учить детей борцовским качествам, умению выигрывать и проигрывать, не падать духом;
- учить выполнять движения чётко и точно;
- развивать чувство юмора, физические качества (ловкость, смелость, меткость);
- воспитывать чувство долга и ответственности;
- доставить детям чувство радости.

Используемый материал:

- два мяча; два куба(для ориентира); мешочки с песком - по количеству детей; четыре обруча; эстафетные палочки.

Ход праздника

Дети под музыку входят в зал и строятся в две шеренгу.



Инструктор: Сегодня у нас праздник! Мы проводим соревнования, которые будут называться «Сильным, ловким вырастай!». Вы разделитесь на две команды и будете соревноваться в быстроте, ловкости, силе, меткости. Победит сильнейший! А судить наши соревнования будет наше уважаемое жюри (*представление жюри*). Команды, на разминку, становись!

Выполнение обще-развивающих упражнений под музыку

Инструктор: А теперь приступим к соревнованиям.

Конкурсная программа.

1.Эстафета «Маленький мук».

Бежим, как Мук,
Быстрее всех,
И в беге ждет
Нас всех успех.

*Бег с мячиком до
ориентира и обратно.*



2.Эстафета «Колобок».

Он от бабушки ушёл,
Он от дедушки ушёл.
Пробежал он сто дорог,
От Лисы уйти не смог.

Бег со сменой мячика у ориентира и обратно.

3.Эстафета «Барон Мюнхгаузен».

Мюнхгаузен, Мюнхгаузен,
Любимый наш герой.
Мы на Луну, Мюнхгаузен,
Хотим лететь с тобой.

Прыжки с мячом, зажатым между ног до ориентира и обратно.



4.Эстафета «Самый ловкий»

Бег с пролезанием сквозь обруч до ориентира и обратно.



5.Эстафета «Переправа»

Переправа, переправа
Берег левый, берег правый.

При помощи двух обручей переправиться через «болото» до ориентира и обратно.



5.Эстафета «Самый меткий»

Попасть мешочком с песком в горизонтальную цель



*Подведение итогов
Вручение подарков*

Дети под музыку уходят из зала

